

МЕНЮ
« 18 » « Ноябрь » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Макароны, запечённые с сыром	150		237
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	341
Льготный комплекс №4			
Макароны, запечённые с сыром	150		237
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	341
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Каша молочная манная	200		203,9
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с фасолью	200/10		139,87
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Рис отварной	100		146
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	698,17
Комплекс 5-11 классы « Гимназист »			
Уха с рыбой (горбуша)	250		110,51
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		246,99
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот « Солнечный »	200		86
Хлеб пшеничный / ржаной	30/25		117,32
Итого:		185,00	852,42
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		246,99
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот « Солнечный »	200		86
Хлеб пшеничный / ржаной	30/25		117,32
Итого:		170,00	741,91
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с болгарский перец, свежий огурец	100	22,00	69,5
Яйцо отварное с кукурузой, зелень	30/40/2	40,00	76
Супы			
Уха с рыбой (горбуша), зелень	250/2	49,00	111,71
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	121,00	244,4
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета « Лукоморье »	100	113,00	235,3
Курицы, запечённая (окорочка)	100	116,00	302,92
Филе кур тушёное в томатном соусе	100	102,00	246,99
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	20,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00	291,6
Напитки			
Компот « Солнечный »	200	16,00	86
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.